

# CURSOS INTERSEMESTRALES COPADI

## \* Cursos en línea

<http://copadi.fi-c.unam.mx>



Curso	Expositor (es)	Objetivo	Fechas	Horario	Cupo
Hablando de masculinidad entre tornillos	Lic. Joshua Martínez Rodríguez	El objetivo del curso/taller es abordar los temas referente a los estudios de masculinidad de una forma teórica vivencial con el fin de que quienes participen puedan definir los conceptos básicos y aplicarlos a su cotidianidad.	Del 23 de enero al 27 de enero de 2023	De 10:00 a 12:00 horas	20 alumnos
Obteniendo el Trabajo que Deseo	Dra. Susana Chávez Jaramillo	Apoyar al alumnado y personas egresadas de la UNAM con herramientas modernas a usar durante su proceso de ubicación de empleo, de acuerdo a sus capacidades, competencias y motivaciones.	El 30 de enero de 2023	De 10:00 a 13:00 horas	50 alumnos
Herramientas para elaborar un currículum	Dra. Susana Chávez Jaramillo	Apoyar al alumnado y personas egresadas de la UNAM en la preparación de una entrevista de trabajo exitosa por medio de elementos que les permitan mostrar sus competencias a través de una comunicación adecuada.	El 31 de enero de 2023	De 10:00 a 13:00 horas	50 alumnos
Preparando mi entrevista de trabajo	Lic. Ruth Méndez Hernández	Apoyar a los participantes en la preparación de una entrevista de trabajo exitosa por medio de estrategias que les permitan mostrar sus mejores logros y competencias.	El 1 de febrero de 2023	De 9:00 a 12:00 horas	50 alumnos
Las cinco competencias básicas que buscan las y los empleadores	Lic. Laura Patricia Montoya Jiménez Lic. Ruth Méndez Hernández	Que las y los participantes conozcan las cinco competencias básicas que buscan los empleadores para aprender a desarrollarlas.	El 30, 31 de enero y 2 de febrero del 2023	De 10:00 a 12:00 horas	40 alumnos
Habilidades para la Vida	Lic. Ruth Méndez Hernández	Las y los participantes a través de un análisis personal reconocerán y fortalecerán las destrezas psicosociales que les permitan enfrentar eficientemente los retos de la vida diaria.	El 30 de enero, 1 y 3 de febrero 2023	De 12:30 a 14:30 horas	40 alumnos
Manejo de Estrés	Mtra. Magdalena González Castillo	Reflexionar sobre los aspectos generadores de estrés y su repercusión en el desarrollo personal y escolar; así como identificar y poner en práctica elementos para su manejo.	Del 1 al 3 de febrero de 2023	De 10:00 a 12:00 horas	40 alumnos
¿Cuáles son las habilidades del pensamiento con las que puedo lograr el aprendizaje?	I. Q. Félix Núñez Orozco Dra. Martha Rosa Del Moral Nieto	Los asistentes identificarán las habilidades del pensamiento a través de ejercicios y actividades para mejorar su aprendizaje en ingeniería.	Del 30 de enero al 3 de febrero de 2023	De 10:00 a 12:00 horas	20 alumnos

\* La plataforma para impartir el curso, se indica en la hoja de inscripción en la página de la COPADI





# CURSOS INTERSEMESTRALES COPADI

**\* Cursos en línea**

<http://copadi.fi-c.unam.mx>



INTERSEMESTRE 2023

Curso	Expositor (es)	Objetivo	Fechas	Horario	Cupo
Autoliderazgo y coaching	José Carrasco- Zanini Barclay	Compartir un Método que genera equilibrio y entusiasmo por mejorar, basado en herramientas simples y efectivas de aplicación inmediata para que el alumnado desarrolle las necesarias actitudes y competencias plasmándolas en un proyecto de vida en el que incluya lo personal, familiar, profesional y social.	Del 30 de enero al 3 de febrero 2023	De 10:00 a 13:00 horas	80 alumnos
Estrategias para lograr un aprendizaje significativo	Lic. Griselda Núñez Núñez	Brindar a los estudiantes de herramientas, que les permitan mejorar sus estrategias de aprendizaje, para lograr un mayor rendimiento académico.	Del 30 de enero al 03 de febrero de 2023	De 10:00 a 14:00 horas	30 alumnos
Taller de Mindfulness para manejo de estrés	Lic. Ruth Libia Benítez Fraustro	Que el participante conozca las bases del Mindfulness enfocado en el cuerpo, aprenda a identificar cómo vive el estrés y lleve a la práctica 4 diferentes meditaciones Mindfulness para cultivar la autorregulación frente al estrés.	Del 30 de enero al 3 de febrero de 2023	De 17:00 a 19:00 horas	50 alumnos
Autoliderazgo y Coaching	José Carrasco- Zanini Barclay	Compartir un Método que genera equilibrio y entusiasmo por mejorar, basado en herramientas simples y efectivas de aplicación inmediata para que el alumnado desarrolle las necesarias actitudes y competencias plasmándolas en un proyecto de vida en el que incluya lo personal, familiar, profesional y social.	Del 30 de enero al 3 de febrero de 2023	De 18:00 a 21:00 horas	80 alumnos
Finanzas Personales Avanzadas	Ing. James Tomas Davison Hernández	Este curso te hablará de las finanzas personales básicas, medirás tu IQ Financiero y lo incrementarás por medio de teoría y práctica. Aprenderás sobre: ingresos, gastos, ahorro, deuda, historia, memes financieros, inversiones, entre otros.	Del 30 de enero al 3 de febrero de 2023	De 19:00 a 21:00 horas	100 alumnos
Creatividad y Resolución de Problemas	Ing. Genaro Muñoz Hernández	Presentar a los estudiantes las características de la creatividad mediante actividades lúdicas que les permitan visualizar la utilidad que tienen las herramientas matemáticas en el aprendizaje y la resolución de problemas.	Del 30 de enero al 3 de febrero de 2023	De 10:30 a 12:30 horas.	20 alumnos
<b>CURSO EN LÍNEA ASÍNCRONO</b>					
CURSO	FACILITADOR	OBJETIVO	LIGA	FECHAS	CUPO
Inteligencia Emocional	Lic. Javier Gómez Rodríguez	Que los participantes identifiquen la capacidad de reconocer sus propias emociones, las de los demás y de manejar adecuadamente las relaciones interpersonales.	Moodle	Del 30 de enero al 3 de febrero de 2022	50

**\* La plataforma para impartir el curso, se indica en la hoja de inscripción en la página de la COPADI**

