

CURSOS INTERSEMESTRALES COPADI

* Cursos en línea

<http://copadi.fi-c.unam.mx>



Curso	Expositor (es)	Objetivo	Fechas	Horario	Cupo
1. Obteniendo el trabajo que deseo	Lic. Elizabeth Navarrete Morales	Ofrecer a las y los alumnos, egresadas y egresados herramientas modernas para apoyarles en su proceso de búsqueda de empleo, de acuerdo con sus capacidades, competencias y motivaciones personales.	El 20 de junio	De 10:00 a 13:00 horas	20 alumnos
2. Herramientas para elaborar un currículum	Mtra. Susana Chávez Jaramillo	Proporcionar al alumnado, estrategias que les permitan la elaboración de un currículum efectivo que garantice el interés del reclutador(a).	El 21 de junio	De 10:00 a 13:00 horas	20 alumnos
3. Preparando mi entrevista de trabajo	Lic. Paola Gabriela Sosa Flores	Apoyar a los participantes en la preparación de una entrevista de trabajo exitosa por medio de estrategias que les permitan mostrar sus mejores logros y competencias.	El 22 de junio	De 10:00 a 13:00 horas	20 alumnos
4. Las cinco competencias básicas que buscan las y los empleadores	Mtra. Laura Patricia Montoya Jiménez Lic. Ruth Méndez Hernández	Que las y los participantes conozcan las cinco competencias básicas que buscan los empleadores para aprender a desarrollarlas.	El 20, 21 y 23 de junio	De 10:00 a 12:00 horas	40 alumnos
5. Amor...Es sin violencia	Lic. Ruth Méndez Hernández	Impulsar en las y los jóvenes procesos de reflexión sobre las dinámicas de maltrato que permean sus vidas para fomentar la construcción de alternativas basadas en el modelo de buentrato.	El 22 y el 24 de junio	El miércoles 22 de 10:00 a 13:00 y el viernes 24 de 9:00 a 12:00 horas.	40 alumnos
6. Coaching y Autoliderazgo	José Carrasco- Zanini Barclay	Promover actitudes y competencias en los alumnos a fin de que desarrollen un proyecto de vida que incluya todas las áreas en las que se desenvuelven.	Del 20 al 24 de junio	De 10:00 a 13:00 horas	60 alumnos
7. Estrategias para lograr un aprendizaje significativo	Lic. Griselda Núñez Núñez	Brindar a los estudiantes herramientas que les permitan mejorar sus estrategias de aprendizaje, para lograr un mayor rendimiento académico.	Del 20 al 24 de junio	De 10:00 a 14:00 h 4 horas al día (dos horas sesión en línea y dos horas trabajo individual)	30 alumnos

* La plataforma para impartir el curso, se indica en la hoja de inscripción en la página de la COPADI



CURSOS INTERSEMESTRALES COPADI

* Cursos en línea

<http://copadi.fi-c.unam.mx>



Curso	Expositor (es)	Objetivo	Fechas	Horario	Cupo
8. Coaching y Autoliderazgo	José Carrasco- Zanini Barclay	Promover actitudes y competencias en los estudiantes con el fin de que desarrollen un proyecto de vida que incluya todas las áreas en las que se desenvuelven.	Del 20 al 24 de junio	El lunes, martes miércoles y viernes de 17:45 a 20:45 horas. El Jueves de 14:30 a 17:30 horas.	60 alumnos
9. Finanzas Personales Avanzadas	James Tomas Davison Hernández	Este curso te hablará de las finanzas personales, medirás tu IQ financiero y lo incrementarás por medio de teoría y práctica. Aprenderás sobre: ingresos, gastos, ahorro, deuda, historia, inversiones, entre otros.	Del 20 al 24 de junio	De 19:00 a 21:00 horas	100 alumnos
10. Vive, juega y aprende: ¿y eso del género, con qué se come?	Joshua Martínez Rodríguez Laura Areli Estrada Paniagua	Acercarnos y conocer desde la vivencia y la emoción los conceptos básicos de los estudios de género.	Del 24 de junio al 1 de julio	De 10:00 a 12:00 horas	50 alumnos
11. Taller de Inserción al campo laboral	Mtra. Claudia Loreto Miranda	El participante identificará los principales aspectos que implica la inserción al campo laboral, analizando las propias competencias profesionales.	Del 27 al 30 de junio	De 10:00 a 13:00 horas	15 alumnos
12. Mindfulness para manejo de estrés	Lic. Ruth Libia Benítez Fraustro	Que el participante conozca las bases del Mindfulness enfocado en el cuerpo, aprenda a identificar cómo vive el estrés y lleve a la práctica 4 diferentes meditaciones Mindfulness para cultivar la autorregulación frente al estrés.	Del 27 de junio al 1 de julio	De 10:00 a 12:00 horas	30 alumnos
13. Autoconsciencia para el aprendizaje	Lic. Javier Gómez Rodríguez	Tomarás conciencia de ti mismo y cómo aprendes al definir estos distintos elementos de tu persona: tu imagen, tu actitud, tus hábitos, tus emociones, tu estilo de aprendizaje, tus gustos y desagrados, así como tus habilidades.	Del 27 de junio al 1 de julio	De 10:00 a 12:00 hora	30 alumnos
CURSO EN LÍNEA ASÍNCRONO					
CURSO	FACILITADOR	OBJETIVO	FECHAS	PLATAFORMA	CUPO
14. Inteligencia emocional	Lic. Javier Gómez Rodríguez	Que los participantes identifiquen la capacidad de reconocer sus propias emociones, las de los demás y de manejar adecuadamente las relaciones interpersonales.	Del 20 de junio al 1 de julio	Moodle	50

* La plataforma para impartir el curso, se indica en la hoja de inscripción en la página de la COPADI

